

Liv i balanse

Alt har sin tid...

(Fork 3,1)



[Om å finne balansen...]



[Om å finne balansen]

- Mental balanse
- Fysisk balanse
- Åndelig balanse
- Følelsmessig balanse
- Sosial balanse



[Hva kan vi gjøre?]

- 1. Gjøre opp status
- 2. Skrive en handlingsplan

Pass derfor nøye på hvordan dere lever, ikke som ukloke mennesker, men som kloke, så dere bruker den dyrebare tiden godt (Ef 5,15-16)

[Hva kan vi gjøre?]

- 1. Gjøre opp status.
- 2. Skriv en handlingsplan.
- 3. La Jesus være sentrum av livet ditt.

Han er den usynlige Guds bilde, den førstefødte før alt det skapte. For i ham er alt blitt skapt, i himmelen og på jorden, det synlige og det usynlige, troner og herskere, makter og åndskrefter – alt er skapt ved ham og til ham.

Han er før alt, og i ham blir alt holdt sammen. (Kol 1,15-17)