

# Liv i balanse

Mental balanse...



# [ Om å finne balansen ]

---

- Mental balanse
- Fysisk balanse
- Åndelig balanse
- Følelsmessig balanse
- Sosial balanse



[ 1 Pet 1,13 ]

---

”vær våkne, beredt i tanke og sinn!”

# [ Pass på hva som går inn ]

- Gift

Rom 16,19: Jeg vil at dere skal være kloke i det gode, men enfoldige i det onde.

Job 31,1: Jeg har gjort en avtale med mine øyne...



# [ Pass på hva som går inn ]

- Gift
- Fyllstoff

1 Kor 10,23: Jeg har lov til alt, men ikke alt tjener til det gode. Jeg har lov til alt, men ikke alt bygger opp.



# [ Pass på hva som går inn ]

- Gift
- Fyllstoff
- Hjerneføde

Fil 4,7-8: Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verd å elske og akte, all god gjerning og alt som fortjener ros, legg vinn på det!



# [ Pass på hva som går inn ]

- Gift
- Fyllstoff
- Hjerneføde
- Guds ord

119,11: I hjertet gjemmer jeg ditt ord, så jeg ikke skal synde mot deg.



# [ Slutt aldri å lære ]

- Åpenhet

Ordsp 18,15 Den kloke skaffer seg kunnskap,  
de vise legger vinn på å høre og lære.



# [ 60 excuses for a closed mind ]

- Vi har prøvd det før
- Det er annerledes her
- Det koster for mye
- Vi har ikke tid
- Vi har aldri gjort det sånn før
- Det er imot policy
- Det er ikke vårt problem
- Du har helt rett, men
- Vi er ikke rede for det
- Det er ikke med i budsjettet
- Det er vanskelig å lære en gammel hund å sitte
- La oss danne en komité
- La oss sove på det
- Det blir for mye styr å skulle forandre seg nå
- Det er umulig
- Vi har alltid gjort det på den måten



# [ Slutt aldri å lære ]

- Åpenhet
- Ydmykhet

Ordsp 11,2: Med overmot følger skam, men de ydmyke har visdom.



# [ Slutt aldri å lære ]

---

- Åpenhet
- Ydmykhet
- Entusiasme



# [ Et sunnt sinn! ]

## Pass på hva som går inn

- Gift
- Fyllstoff
- Hjerneføde
- Guds ord

## Slutt aldri å lære

- Åpenhet
- Ydmykhet
- Entusiasme



# [ Hvordan holde hodet i form! ]

- Sett tenketid inn i kalenderen

Sal 62, 6 Vær stille for Gud, min sjel! Fra ham kommer mitt håp.



# [ Hvordan holde hodet i form! ]

- Sett tenketid inn i kalenderen
- Sett opp en leseplan
- Bruk tid sammen med kloke mennesker

Ordsp 13,20: Den som omgås vismenn, blir vis,



# [ Hvordan holde hodet i form! ]

- Sett tenketid inn i kalenderen
- Sett opp en leseplan
- Bruk tid sammen med kloke mennesker
- Lær å stille spørsmål

Ordsp 20,5 Som dypt vann er tankene i mannens hjerte; den som er forstandig, kan øse av dem.



# [ Hvordan holde hodet i form! ]

- Sett tenketid inn i kalenderen
- Sett opp en leseplan
- Bruk tid sammen med kloke mennesker
- Lær å stille spørsmål
- Skriv ned ideene dine

Heb 2,1: Derfor må vi desto mer gi akt på det vi har hørt, så vi ikke driver bort fra det.



# [ Hvordan holde hodet i form! ]

- Sett tenketid inn i kalenderen
- Sett opp en leseplan
- Bruk tid sammen med kloke mennesker
- Lær å stille spørsmål
- Skriv ned ideene dine
- Bruk dødtiden

