

Liv i balanse

sosial balanse... venner for livet



[Om å finne balansen]

- Mental balanse
- Åndelig balanse
- Sosial balanse
- Følelsmessig balanse
- Fysisk balanse



Liv i balanse

sosial balanse... venner for livet



[Venner for livet]

- Om å få nye, gode venner
- Om å være venner i samlivet
- Om å få være en enda bedre venn for sine venner



[Skapt ubalansert]

Da sa Herren Gud: «Det er ikke godt for mannen å være alene. Jeg vil gi ham en hjelper som er hans like.»



[Venner for livet]

- Vær interessert i den andre

”Tenk ikke bare på deres eget beste, men også på de andres.” (Fil 2,4)



[Venner for livet]

- Smil

”Glede i hjertet gjør ansiktet vennlig” (Ord 15,13)



[Venner for livet]

- Ikke være en kronisk klager

Gjør alt uten murring og misnøye, så dere kan være uklanderlige og rene, Guds barn uten feil midt i en vrang og villfaren slekt. Dere stråler blant dem som stjerner på nattehimmelen (Fil 2,14-15)

Ständigt takdropp en regnig dag och grälsjuk kvinna är lika illa (Ord 22,15).



[Venner for livet]

- Vær en god lytter

Enhver skal være rask til å høre, men sen til å tale (Jak 1,19).



[Venner for livet]

- Aksepter mennesker betingelsesløst

Ta derfor imot hverandre slik Kristus har tatt imot dere
(Rom 15,7)



[Venner for livet]

- Hjelp folk å føle seg verdsatt

Elsk hverandre inderlig som søsken, sett de andre høyere enn dere selv (Rom 12,10).



[Venner for livet]

- Ta del i følelsene deres

Gled dere med de glade og gråt med dem som gråter
(Rom 12,15).



[Venner for livet]

- Bli, selv om det blir tøfft

Det kan gå galt med en mann som har venner, men det fins venner mer trofaste enn en bror (Ordsp 18,24).

Det er bedre å være to enn én; de får god lønn for sitt strev. For om de faller, kan den ene hjelpe den andre opp. Men stakkars den som er alene! Når han faller, har han ingen til å reise seg opp... En tre (?) –tvinnet tråd kan ikke så lett slites av (Fork 4, 9-10,12).



[Venner for livet]

■ Dale Carnegies store oppdagelse

”Filosofer har fundert over reglene for menneskelige relasjoner i tusenvis av år, og utkomme av all funderingen er bare ett prinsipp. Det er ikke nytt. Det er like gammelt som historien. Jesus lærte det bort i det steinete bakkelandskapet i Juda for 1900 år siden. Jesus oppsummerte det i en tanke – kanskje den viktigste reglen i verden:

Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, det skal også dere gjøre mot dem. (Matt 7,12)”



[Venner for livet]

- Hvordan står det til?
 - Interessert i den andre?
 - Smiler?
 - Ikke en kronisk klager?
 - En god lytter?
 - Hjelper den andre å føle seg verdsatt?
 - Godtar andre betingelsesløst
 - Bli, selv om det er tøft?
 - Behandler den andre slik du selv ønsker å bli behandlet



[Venner for livet]

Jesus om seg selv: Ingen har større kjærlighet enn den som gir sitt liv for sine venner (Joh 15,13).

Vennskap med din skaper:

- Interessert
- Smiler
- En god lytter
- Hjelper deg å føle deg verdsatt
- Godtar deg betingelsesløst
- Blir, selv om det blir tøft
- Ikke en kronisk klager

